

## Cycle 2: Questionner le monde CE2

Reconnaitre les comportements favorables à la santé

Repérer les éléments permettant la réalisation d'un mouvement corporel

### Séance 1: Qu'est-ce qui nous permet de faire des mouvements?

*savoir que les os sont unis au niveau des articulations*

*connaître le rôle des articulations et les deux types d'articulations*

*connaître le rôle des ligaments et des cartilages*

*localiser les principales articulations*

### Séance 2: De quoi est constitué notre squelette?

*connaître les six grands groupes d'os*

*identifier les os principaux et les localiser sur le squelette*

*connaître le rôle de la colonne vertébrale*

*réaliser une maquette articuler d'un squelette*

### Séance 3: A quoi servent les muscles?

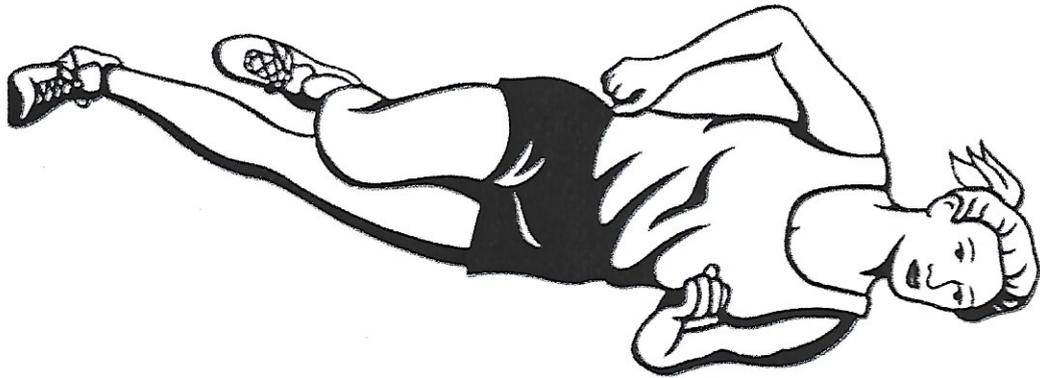
*connaître le rôle des muscles et leur fonctionnement*

*savoir que les muscles sont attachés aux os par des tendons*

*reconnaitre une flexion et une extension*

<u>Séance 1: Qu'est-ce qui nous permet de réaliser des mouvements?</u>		45 min			
<u>Déroulement</u>	<u>Durée</u>	<u>Modalités</u>	<u>Consignes / Tâches</u>	<u>Matériels</u>	<u>Remarques</u>
Mise en route	3'	collectif/oral	montrer l'image d'une silhouette en mouvement <u>question 1</u> : comment voit-on que le corps bouge?		
hypothèses	3'	collectif/oral	<u>Question 2</u> : Qu'est-ce qui nous permet de faire des mouvements? Le squelette, les muscles, les articulations  Aujourd'hui nous allons nous intéresser aux articulations		

observation	5'	individuel  collectif	<p><u>1.consigne:</u> vous devez coller une gommette sur le dessin de la personne qui court à l'endroit où les membres se plient.</p> <p><u>2.Mise en commun:</u> interroger les groupes et entourer au tableau les articulations de la personne. Faire nommer les différents points et les noter au tableau/affichage classe</p>		
Expérimentation	10'	binôme  collectif	<p><u>1.Consigne:</u> En bougeant ton corps, recherche qu'elles articulations te permettent de bouger un membre dans plusieurs directions et lesquelles te permettent de bouger un membre dans un seule direction. Compléter le tableau. (articulation de type pivot et type charnière)</p> <p><u>2.Mise en commun:</u> faire venir un élève au tableau pour faire les mouvements pour vérifier les réponses. Faire explicité par les élèves les deux types d'articulations</p>		
Application /	3'	collectif	Vous aller regarder une courte vidéo qui récapitule ce qu'on vient de voir ensemble.		
Trace écrite	20'	collectif  individuel	<p>Qu'à t-on appris? La liste des articulations Qu'est-ce qu'une articulation: élaborer une définition "une articulation unit deux ou plusieurs os entre eux. Grâce à quoi peut-on faire des mouvements? Le squelette, les muscles, les articulations les deux types d'articulation Copier la leçon (trace écrite) sur une feuille, distribuer les shemas à découper et coller et à compléter.</p>		



Recherche sur ton corps les articulations qui te permettent de bouger les membres dans plusieurs directions, et celles qui te permettent de bouger dans seulement deux directions

Pour chaque articulation, mets une croix dans la bonne colonne.

Articulation	Me permet de bouger dans plusieurs directions. 	Me permet de bouger dans seulement deux directions. 
cou		
épaule		
coude		
poignet		
hanche		
genou		
cheville		

## Comment bouge le corps humain ?

Pour bouger notre corps a besoin de 4 éléments :

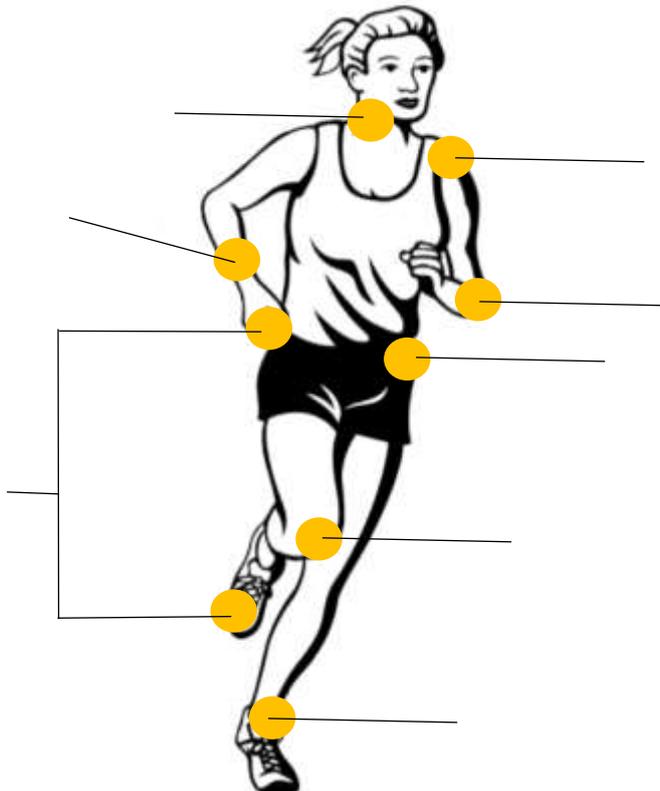
- 
- 
- 
- 

## A quoi servent Les articulations ?

Les os du squelette sont unis entre eux grâce aux **articulations**. Elles nous permettent de

\_\_\_\_\_.

Voici les 8 articulations principales de notre corps :



Il existe deux types d'articulation

**Articulation de type**



Elle permet de bouger dans plusieurs directions.

Exemples :

**Articulation de type**



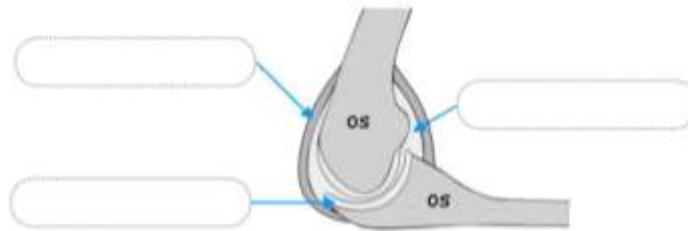
Elle ne permet de bouger que dans deux directions.

Exemples :

Q'y a-t-il dans les articulations ?

Les articulations ne se coincent presque jamais car elles contiennent un liquide, **la synovie**, qui facilite le glissement **des cartilages** l'un contre l'autre.

**Des ligaments** élastiques relient les os entre eux.



## Comment bouge le corps humain ?

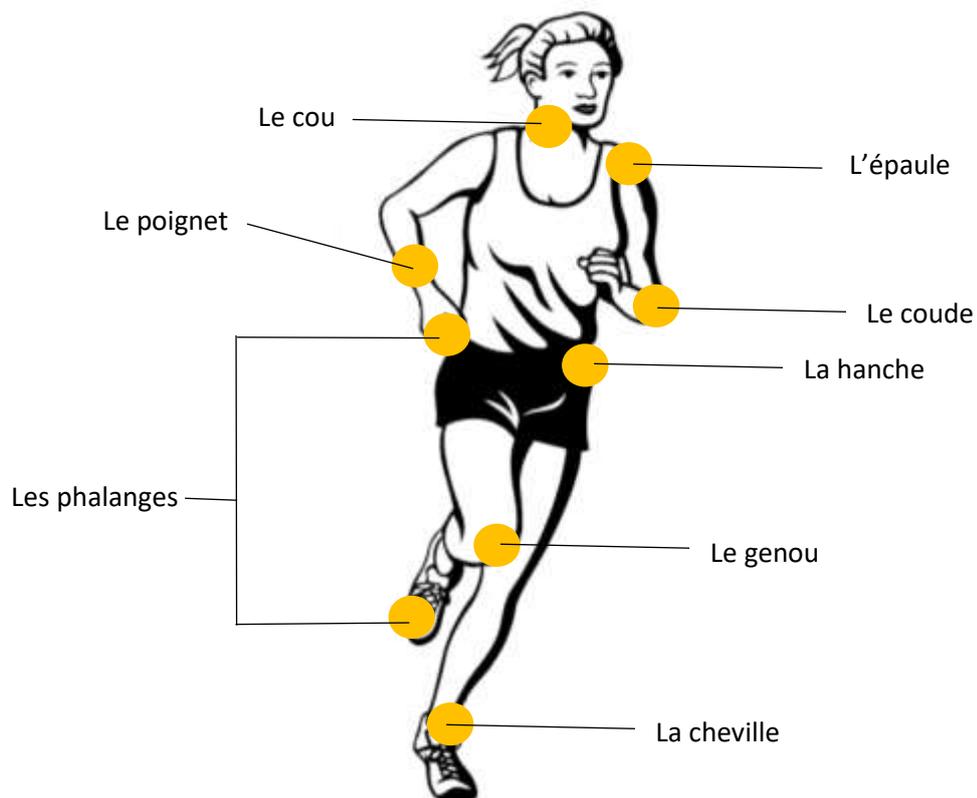
Pour bouger notre corps a besoin de 4 éléments :

- Le squelette
- Les os
- Les muscles
- Les articulations

## A quoi servent Les articulations ?

Les os du squelette sont unis entre eux grâce aux **articulations**. Elles nous permettent de bouger.

Voici les 8 articulations principales de notre corps :



Il existe deux types d'articulation



**Articulation de type pivot**

Elle permet de bouger dans plusieurs directions.

Exemples : l'épaule, le poignet, la hanche, la cheville



**Articulation de type charnière**

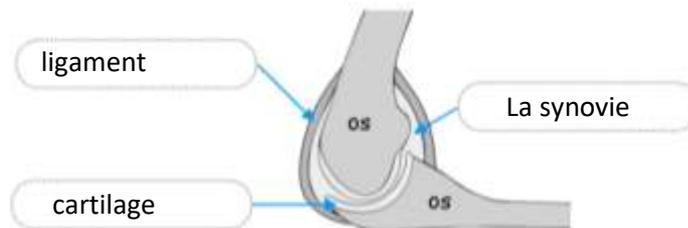
Elle ne permet de bouger que dans deux directions.

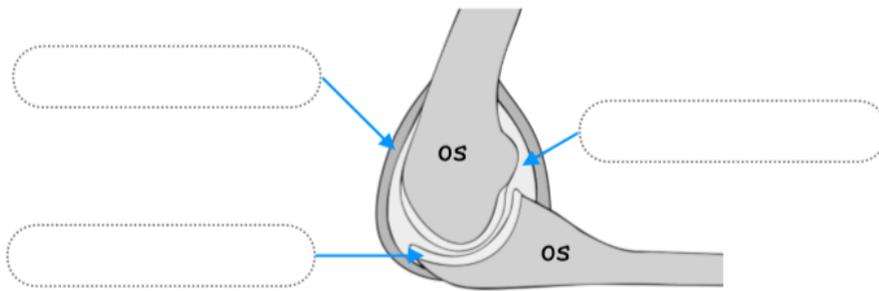
Exemples : le coude, le genou

Qu'y a-t-il dans les articulations ?

Les articulations ne se coincent presque jamais car elles contiennent un liquide, **la synovie**, qui facilite le glissement **des cartilages** l'un contre l'autre.

**Des ligaments** élastiques relient les os entre eux.





**Articulation de type** .....



Elle permet de bouger dans plusieurs directions.

Exemples : .....

.....

**Articulation de type** .....



Elle ne permet de bouger que dans deux directions.

Exemples : .....

.....

