

### Une alimentation riche en céréales et en produits frais

Au Guatemala, l'alimentation traditionnelle se compose surtout de céréales (haricots, maïs, riz), de légumes et de fruits. Les Guatémaltèques consomment quatre fois moins de viande que les Français et six fois moins que les Américains. Même si la **sous-alimentation** a beaucoup diminué ces dernières années, un certain nombre d'enfants souffre régulièrement de **malnutrition**, notamment dans les campagnes. Celle-ci peut entraîner des retards de croissance et de développement.



**Doc 1** Ce que mange une famille guatémaltèque en une semaine

Peter Menzel, *Planète affamée: ce que mange le monde*, 2007



### Les marchés, principaux lieux d'approvisionnement



**Doc 2** Un marché à Chichicastenango

Au Guatemala, deux habitants sur trois habitent à la campagne. Les produits (principalement des fruits et des légumes) s'y échangent dans des marchés en plein air.

### Deux modes de culture opposés

Sur les côtes, de grandes propriétés agricoles cultivent de façon intensive des produits destinés à l'**exportation**, comme le café, la canne à sucre, la banane ou le chocolat.

À l'intérieur du pays et sur les hauts plateaux, on trouve surtout des petites exploitations familiales. Leur production est destinée à nourrir les membres de la famille ou à être échangée sur les marchés locaux.



**Doc 3** Une plantation de bananes à Izabal



**Doc 4** Une culture d'oranges à Tsantepey

#### Questions

**Doc 1.** Qu'est-ce qui constitue l'essentiel de la nourriture consommée en une semaine par cette famille?

Quels légumes identifies-tu?

**Doc 2.** Quels produits reconnais-tu? À ton avis, ont-ils été cultivés loin de leur lieu de vente? Justifie ta réponse.

**Doc 3.** Quels indices montrent qu'il s'agit d'une plantation de grande taille?

**Doc 4.** Ce mode de culture est-il intensif? Justifie ta réponse.

#### Pour aller plus loin

Compare le marché du doc 2 avec celui du doc 2 de la page 112.

#### Les mots à retenir

**Exportation** : vente de produits à l'étranger.

**Malnutrition** : alimentation mal équilibrée en quantité et en qualité, qui ne correspond pas aux besoins de l'organisme.

**Sous-alimentation** : état résultant d'un manque important de nourriture.

#### Dans ton cahier de traces

Rédige le texte sur l'alimentation au Guatemala page 44 et colle la vignette du marché page 45.