

### Beaucoup de produits transformés

Pour la majorité des Américains, se nourrir est davantage perçu comme une nécessité que comme un moment convivial. Les aliments consommés sont le plus souvent des produits industriels prêts à être mangés.

Cette tendance entraîne un problème de santé publique important : deux Américains sur trois sont en surpoids. Face à ce problème, les Américains essaient de modifier leurs habitudes alimentaires en consommant des produits plus sains.



**Doc 1** Ce que mange une famille américaine en une semaine  
Peter Menzel, *Planète affamée : ce que mange le monde*, 2007



### Supermarchés et restauration rapide

Aux États-Unis, la plupart des achats de nourriture se font dans les supermarchés. Souvent très grands, ils proposent un vaste choix de produits.

Beaucoup de repas sont aussi pris à l'extérieur du domicile, dans des lieux de restauration rapide (fastfood).



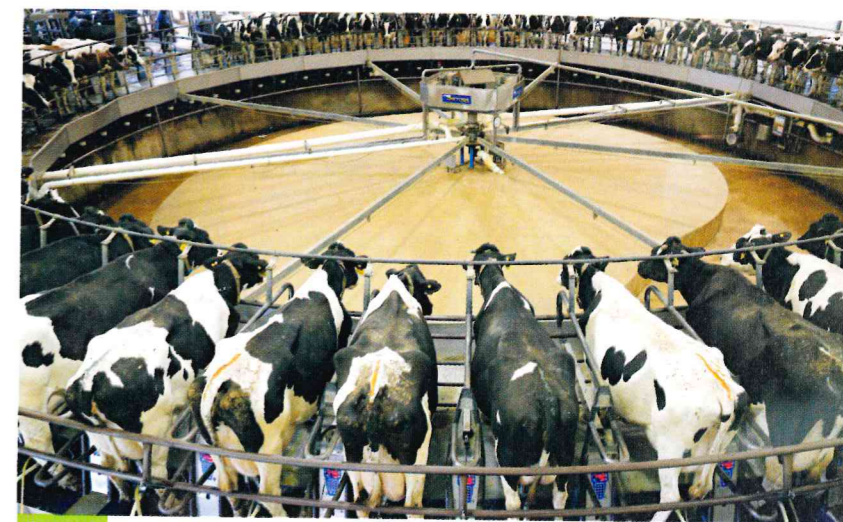
**Doc 2** Un stand de restauration rapide à New York



**Doc 3** Un supermarché Whole Foods à San Francisco

### Une agriculture très industrialisée

Pour répondre aux besoins alimentaires importants du pays, l'agriculture américaine s'est industrialisée : elle utilise des moyens de production très modernes (mécanisation de la production, pesticides, OGM). C'est l'agriculture la plus productive du monde. Comme elle consomme beaucoup d'eau, d'engrais, de pesticides et qu'elle ne se préoccupe pas du bien-être des animaux, elle est critiquée par les défenseurs de l'environnement.



**Doc 4** La ferme des 40 000 vaches à Fair Oaks



**Doc 5** Des champs cultivés à Scott City

#### Questions

**Doc 1.** Repère les produits non transformés. Y en a-t-il beaucoup ?

Identifie les produits qui viennent directement d'un fastfood.

**Docs 2 et 3.** Quels types de produits trouve-t-on dans ces deux endroits ? Compare les avantages et les inconvénients de ces deux lieux d'approvisionnement.

**Docs 4 et 5.** Selon toi, quels sont les inconvénients de ce type d'agriculture sur l'environnement ?

#### Pour aller plus loin

Compare les méthodes agricoles américaines avec celles du Guatemala page 117.

#### Les mots à retenir

**OGM** : organisme vivant (animal, végétal ou bactérie), génétiquement modifié en laboratoire pour en transformer les propriétés.

**Pesticide** : produit permettant de détruire les insectes nocifs aux cultures.

**Productive** : qui produit beaucoup.

#### Dans ton cahier de traces

Rédige le texte sur l'alimentation aux États-Unis page 44 et colle la vignette de la ferme des 40 000 vaches page 45.