

Une alimentation variée

L'alimentation et le repas familial occupent une place importante dans la culture française. Depuis une cinquantaine d'années, le type de produits consommés change: les Français mangent de plus en plus de produits transformés par l'industrie agroalimentaire au détriment des produits frais (viande, poisson, légumes et fruits).



Doc 1 Ce que mange une famille française en une semaine
Peter Menzel, *Planète affamée: ce que mange le monde*, 2007

Des lieux d'approvisionnement très différents

Les Français effectuent la plupart de leurs achats alimentaires dans des grandes surfaces, comme des supermarchés ou des hypermarchés. Ils fréquentent aussi les commerces de proximité

(boulangerie, boucherie, etc.) et les marchés. De nouveaux modes d'approvisionnement apparaissent, qui privilégient les circuits courts (vente à la ferme, AMAP).



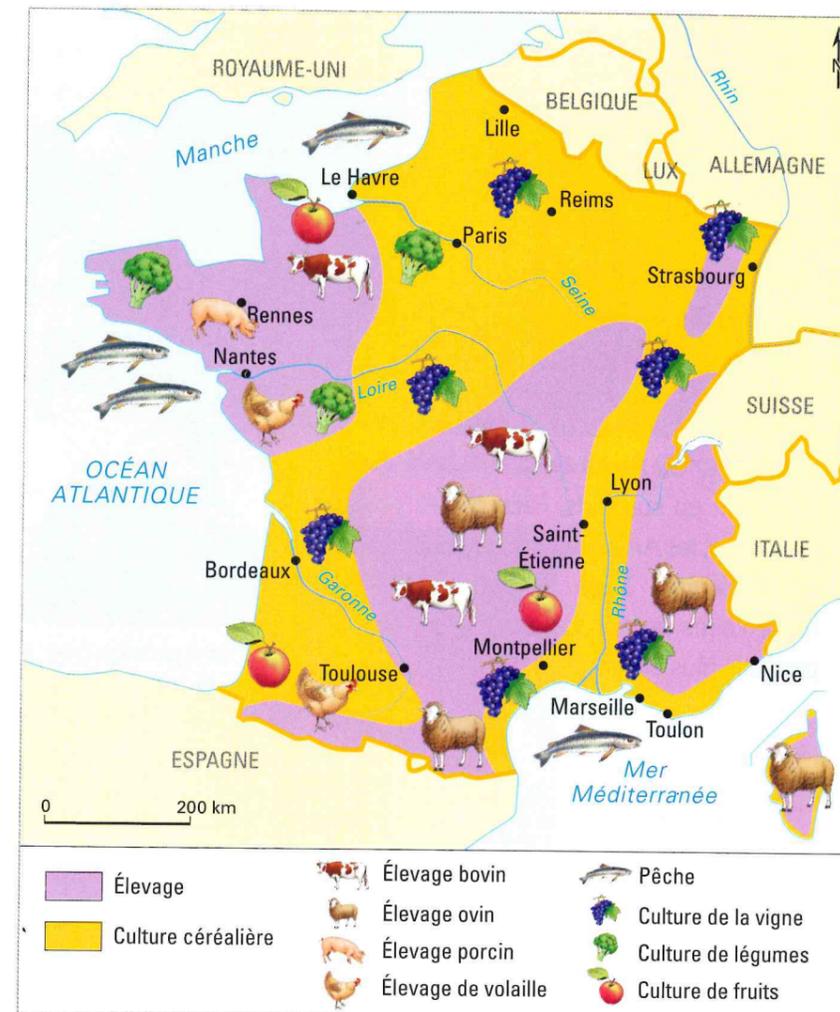
Doc 2 Un marché à Aix-en-Provence (Bouches-du-Rhône)



Doc 3 Un supermarché à Rennes (Ille-et-Villaine)

Une production de plus en plus tournée vers l'agriculture biologique

En France, le climat et la nature des sols autorisent une grande variété de cultures et d'élevages. Les consommateurs sont de plus en plus soucieux de l'origine de ce qu'ils mangent. Aujourd'hui, huit Français sur dix préfèrent consommer des aliments produits en France. Par ailleurs, la production agricole biologique se développe. Les trois quarts de cette production sont consommés en France.



Doc 4 Les productions agricoles en France

Questions

Doc 1. Essaie d'identifier les différentes catégories d'aliments représentées.

Fais la liste de tout ce que tu manges en une journée.

Docs 2 et 3. Compare ces deux lieux d'approvisionnement et fais la liste des avantages et des inconvénients de chacun d'eux.

Doc 4. Repère ta région sur la carte. As-tu déjà vu des exploitations agricoles près de chez toi? Que produisent-elles?

Pour aller plus loin

Compare le doc 1 avec les docs 1 des pages 114 et 116.

Les mots à retenir

AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne): partenariat de proximité entré un groupe de consommateurs et des producteurs locaux.

Biologique: cultivé sans engrais ni pesticides.

Circuit court: circuit de distribution dans lequel le producteur vend directement sa production au consommateur.

Produit transformé: produit alimentaire industriel.

Dans ton cahier de traces

Complète le texte sur l'alimentation en France page 44 et colle la vignette du marché page 45.